

Меню на 11 декабря 2024

3	Завтрак		
1.	Каша молочная овсяная «Геркулес»	180/200	
2.	Какао с молоком.	150/200	
3.	Батон. <i>сир 8/12</i>	30/40	
	Энергетическая ценность	365,79/420,58	
	Йогурт в 10 ⁰⁰	100/100	
	Энергетическая ценность	50/50	
	Обед		
1.	Салат из отварной свеклы.	40/60	
2.	Суп вермишелевый на курином бульоне.	180/200	
3.	Котлета куриная. Сложный гарнир.	70/130 80/150	
4.	Кисель + витамин С	150/200	
5.	Хлеб пшеничный.	20/30	
6.	Хлеб ржаной.	25/30	
	Энергетическая ценность	618,21/615,17	
	Полдник		
1.	Молоко.	180/200	
2.	Булочка Российская.	45/60	
	Энергетическая ценность	246,48/307,8	
	Ужин		
1	Пудинг творожный с повидлом.	120/10 150/15	
2.	Чай с сахаром.	150/200	
3.	Хлеб пшеничный	10/10	
4.	хлеб ржаной	15/20	
	Энергетическая ценность	370,25/446,23	
	Энергетическая ценность за день	1600,73/1839,78	

Заведующий:

В.И.И.

215,0/2210

Мед.работник: