

Меню на 21 августа 2024

3	Завтрак		
1.	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	
2.	Какао с молоком.	200	
3.	Батон.	40	
	Энергетическая ценность	420,58	
	<u>Сок</u> 10 ⁰⁰	100	
	Энергетическая ценность	50	
	Обед		
1.	Салат из отварной свеклы.	60	
2.	Суп вермишелевый на курином бульоне.	200	
3.	Котлета куриная. Сложный гарнир.	80/150	
4.	<u>Котлет из ов. фарш + овощи</u>	200	
5.	Хлеб пшеничный.	30	
6.	Хлеб ржаной.	30	
	Энергетическая ценность	615,17	
	Полдник		
1.	Молоко.	200	
2.	Булочка Российская.	60	
	Энергетическая ценность	307,8	
	Ужин		
1	Пудинг творожный с повидлом.	150/15	
2.	Чай с сахаром.	200	
3.	Хлеб пшеничный	10	
4.	хлеб ржаной	20	
	Энергетическая ценность	446,23	
	Энергетическая ценность за день	1839,78	

Заведующий: В.И. Мещеряков Е.А.

Мед.работник: Кузнецова Т.М.

