

Меню на

14 июня 2025

|    |                                      |         |      |
|----|--------------------------------------|---------|------|
| 19 | Завтрак                              | выход   | цена |
| 1. | Каша молочная манная.                | 200     |      |
| 2. | Какао с молоком..                    | 200     |      |
| 3. | Батон.                               | 40      |      |
| 4. | Повидло                              | 8       |      |
|    | Энергетическая ценность              | 437,53  |      |
|    | Соқ в 10 <sup>00</sup>               | 100     |      |
|    | Энергетическая ценность              | 46      |      |
|    | Обед                                 |         |      |
| 1. | Салат Витаминный                     | 60      |      |
| 2. | Суп «Волна»                          | 200,    |      |
| 3. | Биточек                              | 80      |      |
|    | Картофель тушеный с овощами в соусе. | 150     |      |
| 4. | Компот из сухофруктов + витамин С    | 200     |      |
| 5. | Хлеб пшеничный.                      | 21      |      |
| 6. | Хлеб ржаной.                         | 30      |      |
|    | Энергетическая ценность              | 684,97  |      |
|    | Полдник                              |         |      |
| 1. | Молоко.                              | 200     |      |
| 2. | Печенье                              | 2 шт    |      |
|    | Энергетическая ценность              | 265,11  |      |
|    | Ужин                                 |         |      |
| 1. | Шефтели рыбные. Соус.                | 115/50  |      |
|    | Рожки отварные.                      | 150     |      |
| 3. | Чай с сахаром.                       | 200     |      |
| 4. | Хлеб пшеничный                       | 19      |      |
| 5. | хлеб ржаной                          | 20      |      |
|    | Энергетическая ценность              | 388,52  |      |
|    | Энергетическая ценность за день      | 1822,13 |      |

Заведующий : \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_