

Меню на 20 января 2025

11	Завтрак	выход	цена
1.	Каша гречневая.	150/200	
2.	Чай с сахаром.	150/200	
3.	Батон.	30/40	
4.	Масло сливочное.	4/5	
	Энергетическая ценность	301,39/411,74	
	Соко в 10 ⁰⁰	100/100	
	Энергетическая ценность	46/46	
	Обед		
1.	Салат картофельный с зеленым горошком.	40/60	
2.	Уха.	180/200	
3.	Ленивые голубцы. Соус	140/40 160/50	
4.	Компот из сухофруктов + витамин С	180/200	
5.	Хлеб пшеничный.	20/30	
6.	Хлеб ржаной.	25/30	
	Энергетическая ценность	522,01/610,41	
	Полдник		
1.	<i>Сметанник</i>	180/200	
2.	<i>Печенье</i>	2шт/2шт	
	Энергетическая ценность	217,54/320,95	
	Ужин		
1.	Пудинг из моркови с яблоками.	200/250	
2.	Молоко.	180/200	
3.	Хлеб пшеничный	10/10	
4.	хлеб ржаной	15/20	
	Энергетическая ценность	367,17/427,5	
	Энергетическая ценность за день	1454,11/1816,601	

Заведующий : _____

Мед.работник: _____

