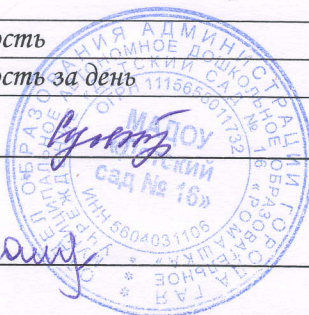


Меню на 31 октября 2024

14	Завтрак	выход	цена
1.	Икра кабачковая.	50/80	
2.	Омлет.	129/155	
3.	Кофейный напиток.	150/200	
4.	Батон.	30/40	
Энергетическая ценность		361,42/325,71	
Соқ в 10 ⁰⁰		100/100	
Энергетическая ценность		69/69	
Обед			
1.	Салат луковый «Слезки»	40/60	
2.	Суп гороховый с гречками.	180/6 200/8	
3.	Оладьи из печени. Соус сметанный.	60/40 80/50	
4.	Картофельное пюре	130/150	
5.	Компот из сухофруктов + витамин С	180/200	
6.	Хлеб ржаной	25/30	
Энергетическая ценность		533,5/631,57	
Полдник			
1.	Ряженка.	180/200	
2.	Булочка городская. <i>добавлено</i>	45/60	
Энергетическая ценность		263,98/331,47	
Ужин			
1.	Свекла тушеная.	100/130	
2.	Пудинг рыбный.	100/120	
3.	Чай с сахаром.	150/200	
4.	Хлеб пшеничный	15/23	
5.	Хлеб ржаной	15/20	
Энергетическая ценность		306,06/344,37	
Энергетическая ценность за день		1533,96/1746,72	

Заведующий: _____

Мед.работник: _____



222,1 / 229,4