

Меню на 31 марта 2021

| 1. Завтрак                                         | выход           | цена |
|----------------------------------------------------|-----------------|------|
| 1. Икра кабачковая.                                | 40/60           |      |
| 2. Яйцо отварное.                                  | 40/40           |      |
| 3. Чай с сахаром.                                  | 150/200         |      |
| 4. Батон.                                          | 30/40           |      |
| 5. Масло сливочное.                                | 4/5             |      |
| Энергетическая ценность                            | 220,35/291,02   |      |
| Соко в 10 <sup>00</sup>                            | 100/100         |      |
| Энергетическая ценность                            | 46 / 46         |      |
| Обед                                               |                 |      |
| 1. Салат <u>из сухофруктов, яблок, апельсинов.</u> | 40/60           |      |
| 2. Сосиски со сметаной.                            | 180/7 200/8     |      |
| 3. Гуляш из отварного мяса. Рожки отварные.        | 80/100 90/130   |      |
| 4. Компот из сухофруктов + витамин С               | 150/200         |      |
| 5. Хлеб пшеничный.                                 | 20/30           |      |
| 6. Хлеб ржаной.                                    | 25/30           |      |
| Энергетическая ценность                            | 552,69/639,77   |      |
| Полдник                                            |                 |      |
| 1. <u>Сосиски</u>                                  | 180/200         |      |
| 2. Булочка городская.                              | 45/60           |      |
| Энергетическая ценность                            | 263,98/319,07   |      |
| Ужин                                               |                 |      |
| 1. Кулеш молочный.                                 | 150/200         |      |
| 2. Кофейный напиток.                               | 180/200         |      |
| 3. Хлеб пшеничный                                  | 10/10           |      |
| 4. хлеб ржаной                                     | 25/20           |      |
| Энергетическая ценность                            | 317,22/361,35   |      |
| Энергетическая ценность за день                    | 1400,24/1657,21 | цена |

Заведующий: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

