

Меню на 10 октября 2024

13	Завтрак	выход	цена
1.	Кулеш молочный.	150/200	
2.	Какао с молоком.	160/200	
3.	Батон.	30/40	
4.	Масло сливочное.	4/5	
	Энергетическая ценность	288,25/387,12	
	Йогурт 10 ⁰⁰	100/100	
	Энергетическая ценность	50/50	
	Обед		
1.	Салат картофельный с солеными огурцами.	40/60	
2.	Суп из овощей на курином бульоне.	180/9 200/10	
3.	Плов из отварной птицы.	150/190	
4.	Кисель + вит С	150/200	
5.	Хлеб пшеничный.	20/30	
6.	Хлеб ржаной.	25/30	
	Энергетическая ценность	550,12/677,29	
	Полдник		
1.	Молоко.	180/200	
2.	Печенье	2шт/2шт	
	Энергетическая ценность	219,35/309,75	
	Ужин		
1.	Ленивые вареники.	100/5 150/5	
2.	Чай с сахаром.	150/200	
3.	Хлеб пшеничный	10/10	
4.	хлеб ржаной	15/20	
	Энергетическая ценность	301,16/390,77	
	Энергетическая ценность за день	1408,88/1812,131	

Заведующий :

Мед.работник:



225,1 / 230,5