

Меню на

30 сентября

20 *Ex*

11	Завтрак	выход	цена
1.	Каша гречневая.	200	
2.	Чай с сахаром.	200	
3.	Батон.	40	
4.	Масло сливочное.	5	
	Энергетическая ценность	411,74	
	Соқ в 10 ⁰⁰	100	
	Энергетическая ценность	46	
	Обед		
1.	Салат картофельный с зеленым горошком.	60	
2.	Уха.	200	
3.	Ленивые голубцы. Соус	160/50	
4.	Компот из сухофруктов + витамин С	200	
5.	Хлеб пшеничный.	30	
6.	Хлеб ржаной.	30	
	Энергетическая ценность	610,41	
	Полдник		
1.	Смешок	200	
2.	печенье	2шт	
	Энергетическая ценность	320,95	
	Ужин		
1.	Пудинг из моркови с яблоками.	250	
2.	Молоко.	200	
3.	Хлеб пшеничный	10	
4.	хлеб ржаной	20	
	Энергетическая ценность	427,5	
	Энергетическая ценность за день	1816,601	

Заведующий : _____

Мед.работник:

1970