

Меню на 30 января 2025

19	Завтрак	выход	цена
1.	Каша молочная манная.	150/200	
2.	Какао с молоком..	160/200	
3.	Батон.	30/40	
4.	Масло сливочное	4/5	
	Энергетическая ценность	164,1/437,53	
	Соко в 10 ⁰⁰	100/100	
	Энергетическая ценность	46/46	
	Обед		
1.	Салат из отварн. моркови с зелен.горошком.	40/60	
2.	Суп «Волна» с мясными фрикадельками.	180/18 200/25	
3.	Биточек	60/80	
	Картофель тушеный с овощами в соусе.	130/150	
4.	Компот из сухофруктов + витамин С	180/200	
5.	Хлеб пшеничный.	20/21	
6.	Хлеб ржаной.	25/30	
	Энергетическая ценность	496,61/684,97	
	Полдник		
1.	Молоко.	180/200	
2.	Гребешок	45/60	
	Энергетическая ценность	215,14/265,11	
	Ужин		
1.	Шефтели рыбные. Соус.	100/40 115/50	
	Рожки отварные.	100/150	
3.	Чай с сахаром.	150/200	
4	Хлеб пшеничный	10/19	
5.	хлеб ржаной	15/20	
	Энергетическая ценность	297,51/388,52	
	Энергетическая ценность за день	1398,5/1822,13	

Заведующий : _____

Мед.работник: Саму

