Меню на 28 мая 2025

3 Завтрак			
1.Каша молочная овсяная «Геркулес»	180/200		
2. Какао с молоком..	150/200		
3.Батон.	30/40		
Энергетическая ценность	365,79/420,58		
Сок в 10^{00}	100/100		
Энергетическая ценность	50/50		
Обед			
1.Салат из отварной свеклы.	40/60		
2.Суп вермишелевый на курином бульоне.	180/200		
3. Котлета куриная. Сложный гарнир .	70/130 80/150		
4. Кисель + витамин С	150/200		
5.Хлеб пшеничный.	20/30		
6. Хлеб ржаной.	25/30		
Энергетическая ценность	618,21/615,17		
Полдник			
1.Молоко.	180/200		
2. Булочка Российская.	45/60		
Энергетическая ценность	246,48/307,8		
Ужин			
1 Пудинг творожный с рисом и говядиной	100/10 118/15		
2. Чай с сахаром.	150/200		
3. Хлеб пшеничный	10/10		
4. хлеб ржаной	15/20		
Энергетическая ценность	370,25/446,23		
Энергетическая ценность за день	1600,73/1839,78		

Заведующий :

Мед.работник: