

Меню на 29 января 2024

18	Завтрак	выход	цена
1.	Пудинг творожный <i>с повидлом</i>	120/10 160/15	
2.	Кофейный напиток	180/200	
3.	Батон.	30/40	
4.	Масло сливочное.	4/5	
	Энергетическая ценность	422,88/555,34	
	Соқ в 10 ⁰⁰	100/100	
	Энергетическая ценность	46/46	
	Обед		
1.	Салат овощной с фасолью	40/60	
2.	Суп с клецками на курином бульоне.	180/22 200/25	
3.	Суфле из кур. Капуста тушеная.	60/130 70/150	
4.	Кисель + вит С	150/200	
5.	Хлеб пшеничный.	20/30	
6.	Хлеб ржаной.	25/30	
	Энергетическая ценность	605,13/728,38	
	Полдник		
1.	Ряженка.	180/200	
2.	Печенье <i>пресное с изюмом</i>	2шт/2шт	
	Энергетическая ценность	172,77/280,3	
	Ужин		
1.	Картофель в молоке.	180/200	
3.	Чай с сахаром.	150/200	
4.	Хлеб пшеничный	10/10	
5.	хлеб ржаной	15/20	
	Энергетическая ценность	283,46/387,12	
	Энергетическая ценность за день	1574,9/1853,23	

Заведующий: _____

Мед. работник: _____

