

Меню на 27 июня 2021

| Завтрак | |
|--|---------|
| 1. Омлет. | 155 |
| 2. Кофейный напиток. | 200 |
| 3. Батон. | 40 |
| 4. Масло сливочное. | 5 |
| Энергетическая ценность | 305,99 |
| СоК в 10 ⁰⁰ | 69 |
| Энергетическая ценность | 305,99 |
| Обед | |
| 1. Икра морковная. | 60 |
| 2. Рассольник по рассошански. | 200/8 |
| 3. Зразы рубленные с яйцом. Рис с овощами. | 100/150 |
| 4. Компот из сухофруктов + витамин С | 200 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 20 |
| 6. Хлеб ржаной. | 30 |
| Энергетическая ценность | 690,32 |
| Полдник | |
| 1. Кефир. | 200 |
| 2. Вафля. | 2 шт |
| Энергетическая ценность | 232 |
| Ужин | |
| 1. Биточки рыбные. Капуста тушеная. | 70/150 |
| 2. Чай с сахаром. | 200 |
| 3. Хлеб пшеничный | 20 |
| 4. хлеб ржаной | 20 |
| Энергетическая ценность | 332,41 |
| Энергетическая ценность за день | 1674,37 |

Заведующий: _____

192439

Мед. работник: _____

