

Меню на 24 марта 2025

| 16 | Завтрак                           | выход          | цена |
|----|-----------------------------------|----------------|------|
| 1. | Плов с изюмом.                    | 150/200        |      |
| 2. | Чай с сахаром.                    | 150/200        |      |
| 3. | Батон.                            | 30/40          |      |
|    | Энергетическая ценность           | 374,488,76     |      |
|    | Соки в 10 <sup>00</sup>           | 100/100        |      |
|    | Энергетическая ценность           | 46,46          |      |
|    | Обед                              |                |      |
| 1. | Икра свекольная..                 | 40/60          |      |
| 2. | Рассольник ленинградский.         | 180/7 200/8    |      |
| 3. | Овощное рагу с мясом.             | 180/200        |      |
| 4. | Компот из сухофруктов + витамин С | 180/200        |      |
| 5. | Хлеб пшеничный.                   | 20/30          |      |
| 6. | Хлеб ржаной.                      | 25/30          |      |
|    | Энергетическая ценность           | 561,95/651,38  |      |
|    | Полдник                           |                |      |
| 1. | Кефир                             | 180/200        |      |
| 2. | <u>печенье</u>                    | 2шт/2шт        |      |
|    | Энергетическая ценность           | 217,54/314,15  |      |
|    | Ужин                              |                |      |
| 1. | Икра кабачковая.                  | 50/80          |      |
| 2. | <u>рошши отварные</u>             | <u>100/150</u> |      |
| 3. | Кофейный напиток.                 | 150/200        |      |
| 4. | Хлеб пшеничный                    | 10/10          |      |
| 5. | хлеб ржаной                       | 15/20          |      |
|    | Энергетическая ценность           | 306,78/354,64  |      |
|    | Энергетическая ценность за день   | 1507,2/1845,93 |      |

Заведующий: \_\_\_\_\_

Мед.работник: Саму

