

Меню на 23 октября 2024

8	Завтрак	выход	цена
1.	Суфле творожное с повидлом.	150/10 200/15	
2.	Какао с молоком.	160/200	
3.	Батон. <i>срок 11/15</i>	30/40	
	Энергетическая ценность	476,45/629,52	
	Сок в 10 ⁰⁰	100/100	
	Энергетическая ценность	46/46	
	Обед		
1.	Салат «Степной»	40/60	
2.	Суп перловый на курином бульоне.	180/200	
3.	Капуста тушеная с отварной курицей.	200/230	
4.	Кисель + витамин С	150/200	
5.	Хлеб пшеничный.	20/30	
6.	Хлеб ржаной.	20/30	
	Энергетическая ценность	498,13/665,29	
	Полдник		
1.	Кефир.	180/200	
2.	Печенье.	2 шт.	
	Энергетическая ценность	139,47/232	
	Ужин		
1.	Кулебяка с рисом и Рыбными консервами.	80/100	
2.	Свекла тушеная с изюмом и яблоком.	80/100	
3.	Чай с сахаром.	150/200	
4.	Хлеб пшеничный	10/19	
5.	хлеб ржаной	15/20	
	Энергетическая ценность	351,33/401,19	
	Энергетическая ценность за день	1511,39/1972,65	

Заведующий: *Судит* 238,0/245,0

Мед.работник: *Сам*