

Меню на 23 июля 2025

3	Завтрак		
1.	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	
2.	Какао с молоком.	200	
3.	Батон.	40	
	Энергетическая ценность	420,58	
	<i>Сок в 10⁰⁰</i>	100	
	Энергетическая ценность	50	
	Обед		
1.	Салат из отварной свеклы.	60	
2.	Суп вермишелевый на курином бульоне.	200	
3.	Котлета куриная. Сложный гарнир.	80/150	
4.	Кисель + витамин С	200	
5.	Хлеб пшеничный.	30	
6.	Хлеб ржаной.	30	
	Энергетическая ценность	615,17	
	Полдник		
1.	Молоко.	200	
2.	Булочка Российская.	60	
	Энергетическая ценность	307,8	
	Ужин		
1	Пудинг творожный с повидлом.	150/15	
2.	Чай с сахаром.	200	
3.	Хлеб пшеничный	10	
4.	хлеб ржаной	20	
	Энергетическая ценность	446,23	
	Энергетическая ценность за день	1839,78	

Заведующий: _____

Мед.работник: _____

