

Меню на 23 мая 2025

20	Завтрак	выход	ц. н.г.
1.	Каша гречневая на молоке.	150/200	
2.	Кофейный напиток.	180/200	
3.	Батон.	30/40	
	Энергетическая ценность	323,0/408,14	
	Соко в 10 ⁰⁰	100/100	
	Энергетическая ценность	46/46	
	Обед		
1.	Винегрет.	40/60	
2.	Суп «Харчо»	180/200	
3.	Картофельная запеканка с отварным мясом	150/180	
	Соус сметанно-томатный.	15/20	
4.	Компот из сухофруктов + витамин С	150/200	
5.	Хлеб пшеничный.	20/30	
6.	Хлеб ржаной.	25/30	
	Энергетическая ценность	567,51/703,62	
	Полдник		
1.	Ряженка.	180/200	
2.	Кулебяка с капустой.	70/70	
	Энергетическая ценность	191,08/253,9	
	Ужин		
2.	Сырники из творога. Соус молочный сладкий.	100/10 110/15	
3.	Чай с сахаром.	150/200	
4.	Хлеб пшеничный	10/10	
5.	хлеб ржаной	15/20	
	Энергетическая ценность	293,16/355,42	
	Энергетическая ценность за день	1420,75/1747,08	

Заведующий: _____

Мед.работник: _____

