

Меню на 22 августа 2024

4	Завтрак		
1. Омлет.		155	
2. Кофейный напиток.		200	
3. Батон.		40	
4. Масло сливочное.		5	
Энергетическая ценность		305,99	
Соки в 10 ⁰⁰		69	
Энергетическая ценность		305,99	
	Обед		
1. <u>Ломтик св. ошурца</u>		60	
2. Рассольник по рассошански.		200/8	
3. Зразы рубленые с яйцом. Рис с овощами.		100/150	
4. Компот из сухофруктов + витамин С		200	
5. Хлеб пшеничный.		20	
6. Хлеб ржаной.		30	
Энергетическая ценность		690,32	
	Полдник		
1. Кефир.		200	
2. Вафля.		2 шт	
Энергетическая ценность		232	
	Ужин		
1. Биточки рыбные. Капуста тушеная.		70/150	
2. Чай с сахаром.		200	
3. Хлеб пшеничный		20	
4. хлеб ржаной		20	
Энергетическая ценность		332,41	
Энергетическая ценность за день		1674,37	

Заведующий:



Молчанова Е.А.

Мед. работник:

Медикова Т.М.