

Меню на 22 мая 2025

19	Завтрак	выход	цена
1.	Каша молочная манная.	150/200	
2.	Какао с молоком.	160/200	
3.	Батон.	30/40	
4.	Масло сливочное.	4/3	
	Энергетическая ценность	164,1/437,53	
	Соки в 10 ⁰⁰	100/100	
	Энергетическая ценность	46/46	
	Обед		
1.	Салат из отварн. моркови с зелен. горошком.	40/60	
2.	Суп «Волна»	180 / 200	
3.	Биточек	60/80	
	Картофель тушеный с овощами в соусе.	130/150	
4.	Компот из сухофруктов + витамин С	180/200	
5.	Хлеб пшеничный.	20/21	
6.	Хлеб ржаной.	25/30	
	Энергетическая ценность	496,61/684,97	
	Полдник		
1.	Молоко.	180/200	
2.	Гребешок <u>яблоко</u>	45/60	
	Энергетическая ценность	215,14/265,11	
	Ужин		
1.	Шефтели рыбные. Соус.	100/40 115/50	
	Рожки отварные.	100/150	
3.	Чай с сахаром.	150/200	
4.	Хлеб пшеничный	10/19	
5.	хлеб ржаной	15/20	
	Энергетическая ценность	297,51/388,52	
	Энергетическая ценность за день	1398,5/1822,13	

Заведующий: _____

Мед. работник: _____

