

Меню на 21 ноября 2024

9	Завтрак	выход	цена
1. Каша молочная боярская.		180/200	
2. Кофейный напиток.		180/200	
3. Батон.		30/40	
4. Масло сливочное.	<i>сир 8/10/5</i>	4/5	
Энергетическая ценность		403,5/452,64	
Йогурт 10 ⁰⁰		100/100	
Энергетическая ценность		50/50	
Обед			
1. Икра морковная.		40/60	
2. Щи из свежей капусты.		180/7 200/8	
3. Картофель. запеканка с отварным мясом.		150/15 180/20	
Соус сметанный с томатом.			
4. Компот из сухофруктов + витамин С		150/200	
5. Хлеб пшеничный.		20/30	
6. Хлеб ржаной.		20/30	
Энергетическая ценность		506,08/630,33	
Полдник			
1. Молоко.		180/200	
2. Сдоба.		45/60	
Энергетическая ценность		242,38/630,33	
Ужин			
1. Рыба с овощами.		150/200	
2. Чай с сахаром.		150/200	
3. Хлеб пшеничный		10/10	
4. хлеб ржаной		20/20	
Энергетическая ценность		243,81/321,02	
Энергетическая ценность за день		1445,78/1754,99	

Заведующий: _____

Мед. работник: _____



223,5 / 229,3