

Меню на 21 октября 2024

б	Завтрак	выход	цена
1.	Икра кабачковая.	50/100	
2.	Рожки отварные.	100/150	
3.	Чай с сахаром.	150/200	
4.	Батон.	30/40	
5.	Масло сливочное.	4/5	
	Энергетическая ценность	194,17/414,48	
	Йогурт в 10 ⁰⁰	100/100	
	Энергетическая ценность	50/50	
	Обед		
1.	Икра свекольная.	40/60	
2.	Рассольник ленинградский.	180/7 200/8	
3.	Туляш. Каша гречневая.	80/100 90/130	
4.	Компот из сухофруктов + витамин С	150/200	
5.	Хлеб пшеничный.	20/30	
6.	Хлеб ржаной.	25/30	
	Энергетическая ценность	532,33/733,02	
	Полдник		
1.	Молоко.	180/200	
2.	Булочка. <i>люблю</i>	45/60	
	Энергетическая ценность	241,28/301	
	Ужин		
1.	Рагу Овощное	180/200	
2.	Сок	200/200	
3.	Хлеб пшеничный	10/20	
4.	хлеб ржаной	25/20	
	Энергетическая ценность	309,45/323,15	
	Энергетическая ценность за день	1371,88/1846,65	

Заведующий: _____



206,0 / 210,5

Мед. работник: _____

Саша