

Меню на 21 марта 2025

15	Завтрак	выход	цена
1.	Каша молочная ячневая.	150/200	
2.	Кофейный напиток.	180/200	
3.	Батон.	30/40	
4.	Масло сливочное.	4/5	
	Энергетическая ценность	352,12/434,39	
	Соки в 10 ⁰⁰	100/100	
	Энергетическая ценность	46/46	
	Обед		
1.	Салат «Степной»	40/60	
2.	Борщ	180/7 200/8	
3.	Шефтели мясные. Соус.	70/20 90/30	
	Рожки отварные	100/150	
4.	Кисель + вит С	150/200	
5.	Хлеб пшеничный.	30/40	
6.	Хлеб ржаной.	25/30	
	Энергетическая ценность	499,11/606,0	
	Полдник		
1.	Кефир.	180/200	
2.	Сдоба. <i>блинчики</i>	45/60	
	Энергетическая ценность	266,57/305,4	
	Ужин		
1.	Запеканка морковн-творожная. Соус сладкий	110/10 150/30	
2.	Чай с сахаром.	150/200	
3.	Хлеб ржаной.	15/20	
3.	Хлеб ржаной.	15/20	
	Энергетическая ценность	377,12/469,96	
	Энергетическая ценность за день	1540,92/1906,4	

Заведующий: _____

Мед. работник: _____

