

19 11 11

20

20	Завтрак	выход	цена
1.	Каша гречневая на молоке.	200	
2.	Кофейный напиток	200	
3.	Батон.	40	
	Энергетическая ценность	408,14	
	Соко в 10 ⁰⁰	100	
	Энергетическая ценность	46	
	Обед		
1.	Мясной суп с овощами/картошкой	200	
2.	Суп «Харчо»	200	
3.	Картофельная запеканка с отварным мясом	180	
	Соус сметанно-томатный.	20	
4.	Компот из сухофруктов + витамин С	200	
5.	Хлеб пшеничный.	30	
6.	Хлеб ржаной.	30	
	Энергетическая ценность	703,62	
	Полдник		
1.	Кефир	200	
2.	Кулебяка с капустой.	70	
	Энергетическая ценность	253,9	
	Ужин		
2.	Сырники из творога. Соус молочный сладкий.	110/15	
3.	Чай с сахаром.	200	
4.	Хлеб пшеничный	10	
5.	хлеб ржаной	20	
	Энергетическая ценность	355,42	
	Энергетическая ценность за день	1747,08	

Заведующий:

169, 0

Мед.работник: