

Меню на

19 марта

2025

| 13 | Завтрак                                 | выход            | цена |
|----|-----------------------------------------|------------------|------|
| 1. | Кулеш молочный.                         | 150/200          |      |
| 2. | Какао с молоком.                        | 160/200          |      |
| 3. | Батон.                                  | 30/40            |      |
| 4. | Масло сливочное.                        | 4/5              |      |
|    | Энергетическая ценность                 | 288,25/387,12    |      |
|    | сеп в 1000                              | 100/100          |      |
|    | Энергетическая ценность                 | 50/50            |      |
|    | Обед                                    |                  |      |
| 1. | Салат картофельный с солеными огурцами. | 40/60            |      |
| 2. | Суп из овощей на курином бульоне.       | 180/9 200/10     |      |
| 3. | Плов из отварной птицы.                 | 150/190          |      |
| 4. | Кисель + вит С                          | 150/200          |      |
| 5. | Хлеб пшеничный.                         | 20/30            |      |
| 6. | Хлеб ржаной.                            | 25/30            |      |
|    | Энергетическая ценность                 | 550,12/677,29    |      |
|    | Полдник                                 |                  |      |
| 1. | Молоко.                                 | 180/200          |      |
| 2. | Печенье                                 | 2шт/2шт          |      |
|    | Энергетическая ценность                 | 219,35/309,75    |      |
|    | Ужин                                    |                  |      |
| 1. | Ленивые вареники.                       | 100/5 150/5      |      |
| 2. | Чай с сахаром.                          | 150/200          |      |
| 3. | Хлеб пшеничный                          | 10/10            |      |
| 4. | хлеб ржаной                             | 15/20            |      |
|    | Энергетическая ценность                 | 301,16/390,77    |      |
|    | Энергетическая ценность за день         | 1408,88/1812,131 |      |

Заведующий :

Мед.работник:

