

Меню на 18 октября 2024

5	Завтрак	выход	цена
1.	Каша молочная пшеничная.	180/200	
2.	Какао с молоком.	160/200	
3.	Батон.	30/40	
	Энергетическая ценность	381,57/355	
	Соки в 10 ⁰⁰	100/100	
	Энергетическая ценность	69/69	
	Обед		
1.	Винегрет.	40/60	
2.	Суп любительский.	180/200	
3.	Шефтели «Ежики». Соус.	60/20 80/30	
	Картофельное пюре.	130/160	
4.	Кисель + витамин С	150/200	
5.	Хлеб пшеничный.	20/30	
6.	Хлеб ржаной.	25/30	
	Энергетическая ценность	579,03/649,82	
	Полдник		
1.	Ряженка.	180/200	
2.	Сдоба.	40/60	
	Энергетическая ценность	266,57/293	
	Ужин		
1.	Запеканка морковная с творогом Сгущ.молоч.	110/10 150/15	
2.	Чай с сахаром.	150/200	
3.	Хлеб пшеничный	10/10	
4.	хлеб ржаной	15/20	
	Энергетическая ценность	321,77/514,58	
	Энергетическая ценность за день	1583,45/1881,4	

Заведующий: В.С.Сидорова 1840/189,0

Мед.работник: Сидорова

