

Меню на 18 июля 2025

	выход	цена
20 <u>Завтрак</u>		
1. Каша гречневая на молоке.	200	
2. Кофейный напиток.	200	
3. Батон.	40	
Энергетическая ценность	408,14	
Соки в 10 ⁰⁰	100	
Энергетическая ценность	46	
<u>Обед</u>		
1. Винегрет.	60	
2. Суп «Харчо»	200	
3. <u>Тертый мясной, соевый</u>	<u>90/30</u>	
<u>Риски отварные</u>	<u>150</u>	
4. Компот из сухофруктов + витамин С	200	
5. Хлеб пшеничный.	30	
6. Хлеб ржаной.	30	
Энергетическая ценность	703,62	
<u>Полдник</u>		
1. Ряженка.	200	
2. Кулебяка с капустой.	70	
Энергетическая ценность	253,9	
<u>Ужин</u>		
2. <u>Мясо отварное</u>	<u>40</u>	
3. Чай с сахаром.	200	
4. Хлеб пшеничный	10	
5. хлеб ржаной	20	
Энергетическая ценность	355,42	
Энергетическая ценность за день	1747,08	

Заведующий: _____

Мед. работник: _____

