

Меню на

12 декабря

2024

7	Завтрак	выход	цена
1.	Каша молочная кукурузная.	180/200	
2.	Кофейный напиток.	180/200	
3.	Батон.	30/40	
4.	Масло сливочное.	4/5	
	Энергетическая ценность	402,78/469,4	
	Сок в 10 ⁰⁰	100/100	
	Энергетическая ценность	46/46	
	Обед		
1.	Салат из капусты зеленым горошком.	40/60	
2.	Суп «Волна» с мясными фрикадельками.	180/18 200/25	
3.	Шницель. Картофельное пюре	60/130 80/150	
4.	Компот из сухофруктов + витамин С	150/200	
5.	Хлеб пшеничный.	20/21	
6.	Хлеб ржаной.	25/30	
	Энергетическая ценность	491,00/706,15	
	Полдник		
1.	Ряженка.	180/200	
2.	Гребешок.	45/60	
	Энергетическая ценность	213,33/257,11	
	Ужин		
1.	Ломтик свеклы отварной.	40/60	
2.	Запеканка рыбная. Соус.	100/20 120/30	
3.	Чай с сахаром.	150/200	
4.	Хлеб пшеничный	10/19	
5.	хлеб ржаной	15/20	
	Энергетическая ценность	310,86/387,61	
	Энергетическая ценность за день	1508,62/1885,63	

Заведующий:

Смирнов

2144 218,0

Мед.работник:

Смирнов