

Меню на 14 марта 20 25

	выход	цена
11 Завтрак		
1. Каша гречневая.	150/200	
2. Чай с сахаром.	150/200	
3. Батон.	30/40	
	301,39/411,74	
Энергетическая ценность	100/100	
Соқ в 10 ⁰⁰	46/46	
Энергетическая ценность		
Обед		
1. Салат картофельный с зеленым горошком.	40/60	
2. Уха.	180/200	
3. Ленивые голубцы. Соус	140/40 160/50	
4. Компот из сухофруктов + витамин С	180/200	
5. Хлеб пшеничный.	20/30	
6. Хлеб ржаной.	25/30	
	522,01/610,41	
Энергетическая ценность		
Полдник		
1. Ромашка	180/200	
2. Ромашка	2шт/2шт	
	217,54/320,95	
Энергетическая ценность		
Ужин		
1. Пудинг из моркови с яблоками.	200/250	
2. Молоко.	180/200	
3. Хлеб пшеничный	10/10	
4. хлеб ржаной	15/20	
	367,17/427,5	
Энергетическая ценность	1454,11/1816,601	
Энергетическая ценность за день		

Заведующий

Мед. работник:



Истомкина МН

Семарова ЮВ