

Меню на 16 сентября 2024

Завтрак		выход	цена
1. Икра кабачковая.		40/60	
2. Яйцо отварное.		40/40	
3. Чай с сахаром.		150/200	
4. Батон.		30/40	
5. Масло сливочное.	<i>Сир</i>	<i>19/20</i>	
Энергетическая ценность		220,35/291,02	
Соқ в 10 ⁰⁰		100/100	
Энергетическая ценность		46 / 46	
Обед			
1. Салат из капусты с морковью.		40/60	
2. Свекольник со сметаной.		180/7 200/8	
3. Туляш из отварного мяса. Рожки отварные.		80/100 90/130	
4. Компот из сухофруктов + витамин С		150/200	
5. Хлеб пшеничный.		20/30	
6. Хлеб ржаной.		25/30	
Энергетическая ценность		552,69/639,77	
Полдник			
1. <i>Сметана</i>		180/200	
2. Булочка городская.	<i>Яблоко</i>	45/60	
Энергетическая ценность		263,98/319,07	
Ужин			
1. Кулеш молочный.		150/200	
2. Кофейный напиток		180/200	
3. Хлеб пшеничный		10/10	
4. хлеб ржаной		25/20	
Энергетическая ценность		317,22/361,35	
Энергетическая ценность за день		1400,24/1657,21	цена

Заведующий: *Султан* *165/120*

Мед. работник: _____