

Меню на 16 января 2024

9	Завтрак	выход	цена
1.	Каша молочная боярская.	180/200	
2.	Кофейный напиток.	180/200	
3.	Батон.	30/40	
4.	Масло сливочное.	4/5	
	Энергетическая ценность	403,5/452,64	
	Йогурт 10 ⁰⁰	100/100	
	Энергетическая ценность	50/50	
	Обед		
1.	Икра морковная.	40/60	
2.	Щи из свежей капусты.	180/7 200/8	
3.	Картофель запеканка с отварным мясом.	150/15 180/20	
	Соус сметанный с томатом.		
4.	Компот из сухофруктов + витамин С	150/200	
5.	Хлеб пшеничный.	20/30	
6.	Хлеб ржаной.	20/30	
	Энергетическая ценность	506,08/630,33	
	Полдник		
1.	Молоко.	180/200	
2.	Сдоба.	45/60	
	Энергетическая ценность	242,38/630,33	
	Ужин		
1.	Рыба с овощами.	150/200	
2.	Чай с сахаром.	150/200	
3.	Хлеб пшеничный	10/10	
4.	хлеб ржаной	20/20	
	Энергетическая ценность	243,81/321,02	
	Энергетическая ценность за день	1445,78/1754,99	

Заведующий: _____

Мед.работник: _____

