

Меню на

15 ноября

2024

| 5  | Завтрак                                     | выход          | цена |
|----|---------------------------------------------|----------------|------|
| 1. | Каша молочная пшеничная.                    | 180/200        |      |
| 2. | Какао с молоком.                            | 160/200        |      |
| 3. | Батон.                                      | 30/40          |      |
|    | Энергетическая ценность                     | 381,57/355     |      |
|    | Соқ в 10 <sup>00</sup>                      | 100/100        |      |
|    | Энергетическая ценность                     | 69/69          |      |
|    | Обед                                        |                |      |
| 1. | Винегрет.                                   | 40/60          |      |
| 2. | Суп любительский.                           | 180/200        |      |
| 3. | Шефтели «Ежики». Соус.                      | 60/20 80/30    |      |
|    | Картофельное пюре.                          | 130/160        |      |
| 4. | Кисель + витамин С                          | 150/200        |      |
| 5. | Хлеб пшеничный.                             | 20/30          |      |
| 6. | Хлеб ржаной.                                | 25/30          |      |
|    | Энергетическая ценность                     | 579,03/649,82  |      |
|    | Полдник                                     |                |      |
| 1. | Ряженка.                                    | 180/200        |      |
| 2. | Сдоба. <i>добаво</i>                        | 40/60          |      |
|    | Энергетическая ценность                     | 266,57/293     |      |
|    | Ужин                                        |                |      |
| 1. | Запеканка морковная с творогом Сгущ.молоко. | 110/10 150/15  |      |
| 2. | Чай с сахаром.                              | 150/200        |      |
| 3. | Хлеб пшеничный                              | 10/10          |      |
| 4. | хлеб ржаной                                 | 15/20          |      |
|    | Энергетическая ценность                     | 321,77/514,58  |      |
|    | Энергетическая ценность за день             | 1583,45/1881,4 |      |
|    |                                             |                |      |

Заведующий :



190,0/195,0

Мед.работник: