

Меню на 14 ноября 20

4	Завтрак		
1. Омлет.		129/155	
2. Кофейный напиток		180/200	
3. Батон.		30/40	
4. Масло сливочное.		4/5	
Энергетическая ценность		330,22/305,99	
Соқ в 10 ⁰⁰		69/69	
Энергетическая ценность		330,22/305,99	
	Обед		
1. Икра морковная.		40/60	
2. Рассольник по рассошански.		180/7 200/8	
3. Зразы рубленые с яйцом. Рис с овощами.		75/100 100/150	
4. Компот из сухофруктов + витамин С		150/200	
5. Хлеб пшеничный.		20/20	
6. Хлеб ржаной.		15/30	
Энергетическая ценность		530,48/690,32	
	Полдник		
1. Кефир.		180/200	
2. <u>печенье</u> <u>збожжя</u>		2 шт	
Энергетическая ценность		174,47/232	
	Ужин		
1. Биточки рыбные. Капуста тушеная.		60/130 70/150	
2. Чай с сахаром.		150/200	
3. Хлеб пшеничный		10/20	
4. хлеб ржаной		25/20	
Энергетическая ценность		331,18/332,41	
Энергетическая ценность за день		1400,86/1674,37	

Заведующий: _____

Мед. работник: _____



2120/2183