

Меню на 13 ноября 2024

3	Завтрак		
1.	Каша молочная овсяная «Геркулес»	180/200	
2.	Какао с молоком..	150/200	
3.	Батон. <i>есть 14/18.</i>	30/40	
	Энергетическая ценность	365,79/420,58	
	Йогурт в 10 ⁰⁰	100/100	
	Энергетическая ценность	50/50	
	Обед		
1.	Салат из отварной свеклы.	40/60	
2.	Суп вермишелевый на курином бульоне.	180/200	
3.	Котлета куриная. Сложный гарнир.	70/130 80/150	
4.	Кисель + витамин С	150/200	
5.	Хлеб пшеничный.	20/30	
6.	Хлеб ржаной.	25/30	
	Энергетическая ценность	618,21/615,17	
	Полдник		
1.	Молоко.	180/200	
2.	Булочка Российская. <i>люблю</i>	45/60	
	Энергетическая ценность	246,48/307,8	
	Ужин		
1	Пудинг творожный с повидлом.	120/10 150/15	
2.	Чай с сахаром.	150/200	
3.	Хлеб пшеничный	10/10	
4.	хлеб ржаной	15/20	
	Энергетическая ценность	370,25/446,23	
	Энергетическая ценность за день	1600,73/1839,78	

Заведующий : *В. Г. Г. 230/237*

Мед.работник: *С. И. Г.*

