

Меню на 13 февраля 2025

9	Завтрак	выход	цена
	1. Каша молочная боярская.	180/200	
	2. Кофейный напиток.	180/200	
	3. Батон.	30/40	
	4. Масло сливочное.	4/5	
	Энергетическая ценность	403,5/452,64	
	<u>сок в 1000</u>	100/100	
	Энергетическая ценность	50/50	
	Обед		
	1. Икра морковная.	40/60	
	2. Щи из свежей капусты.	180/7 200/8	
	3. Картофель запеканка с отварным мясом.	150/15 180/20	
	Соус сметанный с томатом.		
	4. Компот из сухофруктов + витамин С	150/200	
	5. Хлеб пшеничный.	20/30	
	6. Хлеб ржаной.	20/30	
	Энергетическая ценность	506,08/630,33	
	Полдник		
	1. Молоко.	180/200	
	2. Сдоба.	45/60	
	Энергетическая ценность	242,38/630,33	
	Ужин		
	1. Рыба с овощами.	150/200	
	2. Чай с сахаром.	150/200	
	3. Хлеб пшеничный	10/10	
	4. хлеб ржаной	20/20	
	Энергетическая ценность	243,81/321,02	
	Энергетическая ценность за день	1445,78/1754,99	

Заведующий: _____

Мед. работник: _____

