

Меню на 10 октября

20 24

19	Завтрак		
1. Каша молочная манная.	выход	цена	
2. Какао с молоком..	150/200		
3. Батон.	160/200		
4. Масло сливочное.	30/40		
Энергетическая ценность	4/5		
Соқ в 10 ⁰⁰	164,1/437,53		
Энергетическая ценность	100/100		
Обед	46/46		
1. Салат из отварн. моркови с зелен. горошком.	40/60		
2. Суп «Волна» с мясными фрикадельками.	180/18 200/25		
3. Биточек	60/80		
Картофель тушеный с овощами в соусе.	130/150		
4. Компот из сухофруктов + витамин С	180/200		
5. Хлеб пшеничный.	20/21		
6. Хлеб ржаной.	25/30		
Энергетическая ценность	496,61/684,97		
Полдник			
1. Молоко.	180/200		
2. Трешшоқ.	45/60		
Энергетическая ценность	215,14/265,11		
Ужин			
1. Шейтели рыбные. Соус.	100/40 115/50		
Рожқи отварные.	100/150		
3. Чай с сахаром.	150/200		
4 Хлеб пшеничный	10/19		
5. хлеб ржаной	15/20		
Энергетическая ценность	297,51/388,52		
Энергетическая ценность за день	1398,5/1822,13		

Заведующий :

Мед.работник:



1920/192,7