

Меню на 09 января 2024

1. Завтрак	выход	цена
1. Икра кабачковая.	40/60	
2. Яйцо отварное.	40/40	
3. Чай с сахаром.	150/200	
4. Батон.	30/40	
5. Масло сливочное.	4/5	
Энергетическая ценность	220,35/291,02	
Соко в 10 ⁰⁰	100/100	
Энергетическая ценность	46 / 46	
Обед		
1. Салат из капусты с морковью.	40/60	
2. Свекольник со сметаной.	180/7 200/8	
3. Гуляш из отварного мяса. Рожки отварные.	80/100 90/130	
4. Компот из сухофруктов + витамин С	150/200	
5. Хлеб пшеничный.	20/30	
6. Хлеб ржаной.	25/30	
Энергетическая ценность	552,69/639,77	
Полдник		
1. Йогурт.	180/200	
2. Булочка городская.	45/60	
Энергетическая ценность	263,98/319,07	
Ужин		
1. Кулеш молочный.	150/200	
2. Кофейный напиток	180/200	
3. Хлеб пшеничный	10/10	
4. хлеб ржаной	25/20	
Энергетическая ценность	317,22/361,35	
Энергетическая ценность за день	1400,24/1657,21	цена

Заведующий : _____

Мед. работник: _____

