

Меню на 8 июля 2024

11	Завтрак	выход	цена
1. Каша гречневая.		200	
2. Чай с сахаром.		200	
3. Батон.		40	
4. Масло сливочное.		5	
Энергетическая ценность		411,74	
Соки в 10 ⁰⁰		100	
Энергетическая ценность		46	
Обед			
1. Салат картофельный с зеленым горошком.		60	
2. Уха.		200	
3. Ленивые голубцы. Соус		160/50	
4. Компот из сухофруктов + витамин С		200	
5. Хлеб пшеничный.		30	
6. Хлеб ржаной.		30	
Энергетическая ценность		610,41	
Полдник			
1. Кефир.		200	
2. Вафля		2шт	
Энергетическая ценность		320,95	
Ужин			
1. Пудинг из моркови с яблоками.		250	
2. Молоко.		200	
3. Хлеб пшеничный		10	
4. хлеб ржаной		20	
Энергетическая ценность		427,5	
Энергетическая ценность за день		1816,601	

Заведующий: _____

Мед.работник: _____



195,88