

Меню на 6 февраля 20

4	Завтрак		
1.	Омлет.	129/155	
2.	Кофейный напиток	180/200	
3.	Батон.	30/40	
4.	Масло сливочное.	4/5	
	Энергетическая ценность	330,22/305,99	
	Сок в 10 ⁰⁰	69/69	
	Энергетическая ценность	330,22/305,99	
	Обед		
1.	Икра морковная.	40/60	
2.	Рассольник по рассошански.	180/7 200/8	
3.	Зразы рубленые с яйцом. Рис с овощами.	75/100 100/150	
4.	Компот из сухофруктов + витамин С	150/200	
5.	Хлеб пшеничный.	20/20	
6.	Хлеб ржаной.	15/30	
	Энергетическая ценность	530,48/690,32	
	Полдник		
1.	Вафли	180/200	
2.	Вафли любого	2 шт	
	Энергетическая ценность	174,47/232	
	Ужин		
1.	Биточки рыбные. Капуста тушеная.	60/130 70/150	
2.	Чай с сахаром.	150/200	
3.	Хлеб пшеничный	10/20	
4.	хлеб ржаной	25/20	
	Энергетическая ценность	331,18/332,41	
	Энергетическая ценность за день	1400,86/1674,37	

Заведующий: _____

Мед. работник: _____

