

Меню на 04 марта 20

2 Завтрак		выход	цена
1. Каша молочная рисовая.		180/200	
2. Кофейный напиток.		150/200	
3. Батон.		30/40	
4. <i>Сыр</i>		<i>8/12</i>	
Энергетическая ценность		372,24/554,38	
Соко в 10 ⁰⁰		100/100	
Энергетическая ценность		46/46	
Обед			
1. Салат луковый «Слезки».		40/60	
2. Щи из свежей капусты.		180/7 200/8	
3. Жаркое по домашнему.		190/210	
4. Компот из сухофруктов + витамин С		150/200	
5. Хлеб пшеничный.		20/30	
6. Хлеб ржаной.		25/30	
Энергетическая ценность		551,94/565,59	
Полдник			
1. <i>Фрукты</i>		180/200	
2. Печенье.		2шт/2шт	
Энергетическая ценность		174,47/232	
Ужин			
1. Рыба с овощами.		150/200	
2. Чай с сахаром.		180/200	
3. Хлеб пшеничный		10/10	
4. хлеб ржаной		15/20	
Энергетическая ценность		414,71/420,52	
Энергетическая ценность за день		1506,36/1818,49	цена

Заведующий: _____

Мед. работник: _____

