

Меню на 03 октября 2024

14	Завтрак	выход	цена
1.	Икра кабачковая.	50/80	
2.	Омлет.	129/155	
3.	Кофейный напиток.	150/200	
4.	Батон.	30/40	
	Энергетическая ценность	361,42/325,71	
	Соқ в 10 ⁰⁰	100/100	
	Энергетическая ценность	69/69	
	Обед		
1.	Салат луковый «Слезки»	40/60	
2.	Суп гороховый с гренками.	180/6 200/8	
3.	Оладьи из печени. Соус сметанный.	60/40 80/50	
4.	Картофельное пюре	130/150	
5.	Компот из сухофруктов + витамин С	180/200	
6.	Хлеб ржаной	25/30	
	Энергетическая ценность	533,5/631,57	
	Полдник		
1.	Ряженка.	180/200	
2.	Булочка городская.	45/60	
	Энергетическая ценность	263,98/331,47	
	Ужин		
1.	Свекла тушеная.	100/130	
2.	Пудинг рыбный.	100/120	
3.	Чай с сахаром.	150/200	
4.	Хлеб пшеничный	15/23	
5.	Хлеб ржаной	15/20	
	Энергетическая ценность	306,06/344,37	
	Энергетическая ценность за день	1533,96/1746,72	

Заведующий: _____

Мед. работник: _____



2020/215,0