

Меню на 03 марта 20 25

| Завтрак                                       | выход           | цена |
|-----------------------------------------------|-----------------|------|
| 1. Икра кабачковая.                           | 40/60           |      |
| 2. Яйцо отварное.                             | 40/40           |      |
| 3. Чай с сахаром.                             | 150/200         |      |
| 4. Батон.                                     | 30/40           |      |
| 5. Масло сливочное.                           | 4/5             |      |
| Энергетическая ценность                       | 220,35/291,02   |      |
| Соко в 10 <sup>00</sup>                       | 100/100         |      |
| Энергетическая ценность                       | 46 / 46         |      |
| Обед                                          |                 |      |
| 1. Салат <u>картофель с овощами-картофель</u> | 40/60           |      |
| 2. Свекорльник со сметаной.                   | 180/7 200/8     |      |
| 3. Гуляш из отварного мяса. Ружки отварные.   | 80/100 90/130   |      |
| 4. Компот из сухофруктов + витамин С          | 150/200         |      |
| 5. Хлеб пшеничный.                            | 20/30           |      |
| 6. Хлеб ржаной.                               | 25/30           |      |
| Энергетическая ценность                       | 552,69/639,77   |      |
| Полдник                                       |                 |      |
| 1. <u>Сметанник</u>                           | 180/200         |      |
| 2. Булочка городская.                         | 45/60           |      |
| Энергетическая ценность                       | 263,98/319,07   |      |
| Ужин                                          |                 |      |
| 1. Кулеш молочный.                            | 150/200         |      |
| 2. Кофейный напиток.                          | 180/200         |      |
| 3. Хлеб пшеничный                             | 10/10           |      |
| 4. хлеб ржаной                                | 25/20           |      |
| Энергетическая ценность                       | 317,22/361,35   |      |
| Энергетическая ценность за день               | 1400,24/1657,21 | цена |

Заведующий: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

