

Меню на 2 декабря 2021

|                                      | цена    |
|--------------------------------------|---------|
| <u>16</u>                            |         |
| 1. Плов с изюмом.                    | 200     |
| 2. Чай с сахаром.                    | 200     |
| 3. Батон.                            | 40      |
| 4. Масло сливочное.                  | 5       |
| Энергетическая ценность              | 488,76  |
| <u>покупка в 10</u>                  | 100     |
| Энергетическая ценность              | 46      |
| Обед                                 |         |
| 1. Икра свекольная.                  | 60      |
| 2. Рассольник ленинградский.         | 200/8   |
| 3. Овощное рагу с мясом.             | 200     |
| 4. Компот из сухофруктов + витамин С | 200     |
| 5. Хлеб пшеничный.                   | 30      |
| 6. Хлеб ржаной.                      | 30      |
| Энергетическая ценность              | 651,38  |
| Полдник                              |         |
| 1. <u>молоко</u>                     | 200     |
| 2. <u>печенье</u>                    | 2шт     |
| Энергетическая ценность              | 314,15  |
| Ужин                                 |         |
| 1. Икра кабачковая.                  | 80      |
| 2. <u>Рис с овощами</u>              | 150     |
| 3. Кофейный напиток.                 | 200     |
| 4. Хлеб пшеничный                    | 13      |
| 5. хлеб ржаной                       | 20      |
| Энергетическая ценность              | 354,64  |
| Энергетическая ценность за день      | 1845,93 |

Заведующий: В. Г. Г. Г.

Мед. работник: С. А. У.

200,5