

Меню на 26 декабря 20

14	Завтрак	выход	цена
1.	Икра кабачковая.	50/60	
2.	Омлет.	129/155	
3.	Кофейный напиток.	150/200	
4.	Батон.	30/40	
Энергетическая ценность		361,42/325,71	
Соки в 10 ⁰⁰		100/100	
Энергетическая ценность		69/69	
Обед			
1.	Лососек салатного супа	40/60	
2.	Суп гороховый с гренками.	180/6 200/8	
3.	Биточек.	60/80	
4.	Картофельное пюре	130/150	
5.	Компот из сухофруктов + витамин С	180/200	
6.	Хлеб ржаной	25/30	
Энергетическая ценность		533,5/631,57	
Полдник			
1.	Ряженка.	180/200	
2.	Булочка городская.	45/60	
Энергетическая ценность		263,98/331,47	
Ужин			
1.	Свекла тушеная.	100/130	
2.	Риски отварные	100/150	
3.	Чай с сахаром.	150/200	
4.	Хлеб пшеничный	15/23	
5.	Хлеб ржаной	15/20	
Энергетическая ценность		306,06/344,37	
Энергетическая ценность за день		1533,96/1746,72	

Заведующий: _____

Мед.работник: _____

