

Меню на 21 января 2015

12	Завтрак	выход	цена
1.	Каша молочная «Дружба»	150/200	
2.	Кофейный напиток	150/200	
3.	Батон.	30/40	
4.	Масло сливочное. <i>есть 10/15</i>	4/5	
	Энергетическая ценность	403,57/457,19	
	Сок в 10 ⁰⁰	100/100	
	Энергетическая ценность	69/69	
	Обед		
1.	Икра морковная.	40/60	
2.	Свекольник.	180/7 200/8	
3.	Жаркое по домашнему.	190/210	
4.	Компот из сухофруктов + витамин С	180/200	
5.	Хлеб пшеничный.	20/27	
6.	Хлеб ржаной.	25/30	
	Энергетическая ценность	526,52/647,79	
	Полдник		
1.	<i>Вяшенки</i>	180/200	
2.	Булочка с присыпкой. <i>абеско</i>	45/60	
	Энергетическая ценность	191,8/304,2	
	Ужин		
1.	Шницель рыбный	80/90	
2.	Капуста тушеная.	130/150	
3.	Чай с сахаром.	150/200	
4.	Хлеб пшеничный	10/13	
5.	хлеб ржаной	15/20	
	Энергетическая ценность	262,83/301,1	
	Энергетическая ценность за день	1453,72/1841,93	

Заведующий: _____

Мед.работник: _____

