

Меню на 25 ноября 2024

11	Завтрак	выход	цена
	1. Каша гречневая.	150/200	
	2. Чай с сахаром.	150/200	
	3. Батон.	30/40	
	4. Масло сливочное.	4/5	
	Энергетическая ценность	301,39/411,74	
	Соқ в 10 ⁰⁰	100/100	
	Энергетическая ценность	46/46	
	Обед		
	1. Салат картофельный с зеленым горошком.	40/60	
	2. Уха.	180/200	
	3. Ленивые голубцы. Соус	140/40 160/50	
	4. Компот из сухофруктов + витамин С	180/200	
	5. Хлеб пшеничный.	20/30	
	6. Хлеб ржаной.	25/30	
	Энергетическая ценность	522,01/610,41	
	Полдник		
	1. Кефир.	180/200	
	2. Варенье	2шт/2шт	
	Энергетическая ценность	217,54/320,95	
	Ужин		
	1. Пудинг из моркови с яблоками.	200/250	
	2. Молоко.	180/200	
	3. Хлеб пшеничный	10/10	
	4. хлеб ржаной	15/20	
	Энергетическая ценность	367,17/427,5	
	Энергетическая ценность за день	1454,11/1816,601	

Заведующий: _____

204,8/211,0

Мед. работник: _____

