

Меню на 01 августа 20 24

9	Завтрак	выход	цена
1.	Каша молочная боярская.	200	
2.	Кофейный напиток.	200	
3.	Батон.	40	
4.	Масло сливочное.	5	
	Энергетическая ценность	452,64	
	<i>сок в 10⁰⁰</i>	100	
	Энергетическая ценность	50	
	Обед		
1.	Икра морковная.	60	
2.	Щи из свежей капусты.	200/8	
3.	Картофель. запеканка с отварным мясом.	180/20	
	Соус сметанный с томатом.		
4.	Компот из сухофруктов + витамин С	200	
5.	Хлеб пшеничный.	30	
6.	Хлеб ржаной.	30	
	Энергетическая ценность	630,33	
	Полдник		
1.	Молоко.	200	
2.	Сдоба.	60	
	Энергетическая ценность	630,33	
	Ужин		
1.	Рыба с овощами.	200	
2.	Чай с сахаром.	200	
3.	Хлеб пшеничный	10	
4.	хлеб ржаной	20	
	Энергетическая ценность	321,02	
	Энергетическая ценность за день	1754,99	

Заведующий : _____

Мед. работник: _____



202,03