

Меню на 31 июля 2024

8	Завтрак	выход	цена
1.	Суфле творожное с повидлом.	200/15	
2.	Какао с молоком.	200	
3.	Батон.	40	
	Энергетическая ценность	629,52	
	Соко в 10 ⁰⁰	100	
	Энергетическая ценность	46	
	Обед		
1.	Салат «Степной»	60	
2.	Суп перловый на курином бульоне.	200	
3.	Капуста тушеная с отварной курицей.	230	
4.	Кисель + витамин С	200	
5.	Хлеб пшеничный.	30	
6.	Хлеб ржаной.	30	
	Энергетическая ценность	665,29	
	Полдник		
1.	Кефир.	200	
2.	Печенье.	2 шт.	
	Энергетическая ценность	232	
	Ужин		
1.	Кулебяка с рисом и Рыбными консервами.	100	
2.	Свекла тушеная с изюмом и яблоком.	100	
3.	Чай с сахаром.	200	
4.	Хлеб пшеничный	19	
5.	хлеб ржаной	20	
	Энергетическая ценность	401,19	
	Энергетическая ценность за день	1972,65	

Заведующий: _____

Мед.работник: _____



238,13