

Меню на 5 ноября 2024

16	Завтрак	выход	цена
1.	Плов с изюмом.	150/200	
2.	Чай с сахаром.	150/200	
3.	Батон.	30/40	
4.	Масло сливочное.	4/5	
	Энергетическая ценность	374,488,76	
	Соко в 10 ⁰⁰	100/100	
	Энергетическая ценность	46,46	
	Обед		
1.	Икра свекольная..	40/60	
2.	Рассольник ленинградский.	180/7 200/8	
3.	Овощное рагу с мясом.	180/200	
4.	Компот из сухофруктов + витамин С	180/200	
5.	Хлеб пшеничный.	20/30	
6.	Хлеб ржаной.	25/30	
	Энергетическая ценность	561,95/651,38	
	Полдник		
1.	Кефир	180/200	
2.	Вафля.	2шт/2шт	
	Энергетическая ценность	217,54/314,15	
	Ужин		
1.	Икра кабачковая.	50/80	
2.	Омлет.	100/125	
3.	Кофейный напиток.	150/200	
4.	Хлеб пшеничный	10/10	
5.	хлеб ржаной	15/20	
	Энергетическая ценность	306,78/354,64	
	Энергетическая ценность за день	1507,2/1845,93	

Заведующий: _____

Мед.работник: _____

